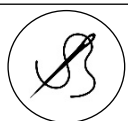


# LUNDI

## Tissu et couture lundi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08



dès la 4H

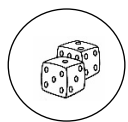
Lundi 30 novembre de 16h45 à 18h45 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre. 8 cours.

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

## Jouer, inventer, échanger

Avec Stéphanie Zufferey, 078 779 54 95



dès la 3H

Lundi 30 novembre de 16h45 à 18h00 à l'ASLEC. 10 cours.

Aide les pingouins à retrouver la banquise !

Transforme un balai en micro ou en rame !

Dessine les yeux bandés !

Mieux se connaître, développer la confiance en soi et en les autres.

Tenue souple et confortable ainsi que chaussettes antiglisse, ballerines ou pieds nus.

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours).

## Bricolage, peinture et dessins

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66



dès la 3H

Lundi 30 novembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC. 8 cours.

Atelier de découvertes artistiques. Tout ce qu'on peut faire avec juste du papier, un crayon et des couleurs. Si tu as une âme créatrice et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est pour toi. Et encore...nous allons nous amuser à réaliser des bricolages magnifiques pour les fêtes de Noël, de fin d'année, de carnaval...

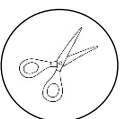
Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).

# MARDI

## Les animaux du monde

Ouvert au CO

Avec Isabelle Zeltner, 079 781 78 77



dès la 4H

Mardi 1er décembre de 16h45 à 18h45 à la Sacoche, 8 cours

RDV au dernier étage du bâtiment collé à la salle de spectacle la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10.

Dans cet atelier, tu pourras faire de jolis dessins au feutre noir et les coller sur du carton découpé. Les belles silhouettes d'animaux que tu auras imaginées seront peintes avec des couleurs naturelles. Sur les cartons peints, tu pourras ajouter des éléments récupérés de la nature, comme des branches, des fibres ou des plumes. Ses décorations serviront à embellir ta maison ou à faire des cadeaux.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

# MERCREDI

## Céramique

Avec Ursula Valentini, 079 441 05 53

et avec Françoise Hohenegger 078 759 84 07

Mercredi 2 décembre de 14h à 16h, rue Centrale, en face du café Central. 5 cours.

Découverte des joies d'un atelier de céramique et de quelques-unes de ses techniques.

Création d'objets personnalisés que tu auras le plaisir de rapporter chez toi.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

## Cuisine de fin d'année



dès la 6H

Mercredi 2 décembre de 14h à 17h, Cuisines de Beaulieu (entrée côté BCV). 8 cours.

Cours de pâtisserie salée et biscuits de Noël avec Jacqueline Métrailler 077 425 78 31 (2.12, 9.12, 16.12, et 13.1).

Cuisine végétarienne avec Marie-Angèle Moos 027 455 70 58 (20.1, 27.1, 03.2 et 10.2).

Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).

## Parkour

Ouvert au CO

Avec Matthieu Roberge 077 433 89 74



dès la 8H

Mercredi 2 décembre de 18h00 à 19h00 à Beaulieu, RDV devant l'entrée de la cours d'école, 10 cours.

Ce sport de déplacement te permet de mieux connaître tes capacités mentales et physiques. Plus d'information sur le site, parkourvalais.com

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours).

## Manga

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66



dès la 6H

Mercredi 2 décembre de 16h à 18h à l'ASLEC. 8 cours.

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi ! Joins-toi à nous pour manier le crayon, feutre, crayons de couleurs, aquarelle... et partager tes œuvres. Le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies, et de mes conseils. Exposition des œuvres à la fin des cours.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).

# JEUDI

## Tissu et couture jeudi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08



dès la 4H

Jeudi 3 décembre de 16h45 à 18h45 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre. 8 cours.

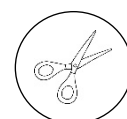
Avec du fil et du tissu armes-toi d'imagination et confectionnes des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

## Mes amis les robots

Ouvert au CO

Avec Isabelle Zeltner, 079 781 78 77



dès la 4H

Jeudi 3 décembre de 16h45 à 18h45 à la Sacoche. 8 cours

RDV au dernier étage du bâtiment collé à la salle de spectacle la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10.

Dans cet atelier, tu pourras créer des robots avec des objets de récupérations. Les personnages imaginaires que tu fabriqueras seront constitués de différents éléments assemblés, comme boîtes de conserves, câbles électriques, fils de fer colorés, boulons et autres. Tu auras la possibilité d'en créer plusieurs, pour en faire une petite collection.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

## Art floral

Avec Francesca Renzo, 078 667 10 45



dès la 5H

Jeudi 3 décembre de 16h45 à 18h45 à l'ASLEC. 8 cours.

Viens créer ton arrangement et des bouquets avec des roseaux, des herbes folles, des plumes de pampas grass... Chacun pourra laisser aller son imagination !

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).

# VENDREDI

## Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

Avec Pasqualina Pansini, 079 568 47 88



dès la 5H

Vendredi 4 décembre de 17h à 19h à l'ASLEC, 8 cours

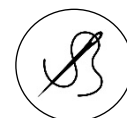
Chaque peintre en herbe est amené à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené à chercher ton côté créatif.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).

## Création couture vendredi

Ouvert au CO

Avec Laetitia Forclaz 079 432 38 08



dès la 4H

Vendredi 4 décembre de 16h45 à 18h45 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre. 8 cours.

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).

## Découverte du yoga

Avec Carole Rossier 027 455 40 40



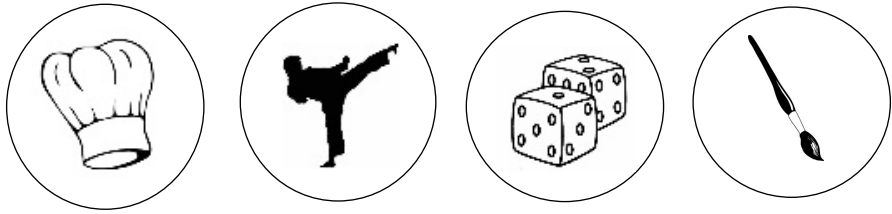
dès la 3H

Vendredi 4 décembre de 16h45 à 17h45 à l'ASLEC, 10 cours

Viens découvrir le yoga tout en t'amusant !

Tenue souple et confortable souhaitée.

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours).



## INFORMATIONS PRATIQUES

La santé de vos enfants nous tient à cœur, tous les professeurs suivront les mesures sanitaires en vigueur.

L'inscription se fait directement et **UNIQUEMENT** sur le site internet de l'ASLEC, [www.aslec.ch](http://www.aslec.ch).

Ouverture des inscriptions le 11 novembre 2020.  
Fermeture des inscriptions le 23 novembre 2020.

### Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

### Prix

Voir tarif indiqué. Le montant est à prendre pour le premier cours.

### Assurances

Les participants doivent être assurés par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

### Confirmation

Un mail de confirmation vous sera envoyé.

### Annulation d'atelier

Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.



# CULTURE PARASCOLAIRE

POUR LES ELEVES DE  
3<sup>H</sup> A 11<sup>CO</sup>

2<sup>e</sup> TRIMESTRE 2020-21  
du 30 novembre 2020 au 26 février  
2021

Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,  
Affaires culturelles et sportives



## Infos

ASLEC à [info@aslec.ch](mailto:info@aslec.ch) - [www.aslec.ch](http://www.aslec.ch)  
Rue de la Monderèche 1 - CP 44

