

!!! ATTENTION !!!

Afin que chacun puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours. Merci !

INFORMATIONS PRATIQUES

La santé de vos enfants nous tient à cœur, tous les professeurs suivront les mesures sanitaires en vigueur.

L'inscription se fait directement et **UNIQUEMENT** sur le site internet de l'ASLEC, www.aslec.ch.

Ouverture des inscriptions le 11 novembre 2021.

Fermeture des inscriptions le 24 novembre 2021.

Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Prix

Voir tarif indiqué. Le montant est à prendre pour le premier cours.

Assurances

Les participants doivent être assurés par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

Confirmation

Un mail de confirmation vous sera envoyé.

Annulation d'atelier

Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, **vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.**



CULTURE PARASCOLAIRE

NOUVEAUTE dès la 1^H

POUR LES ELEVES DE 1^H A 11^{CO}

1^{er} TRIMESTRE 2021-22
du 6 décembre au 25 février 2022

Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,
Affaires culturelles et sportives



Infos

ASLEC à info@aslec.ch - www.aslec.ch
Rue de la Monderèche 1 - CP 44



LUNDI

Tissu et couture lundi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08

Lundi 6 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre. 8 cours.

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Jouer, inventer, échanger

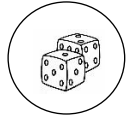
Avec Stéphanie Zufferey, 078 779 54 95

Lundi 6 décembre de 16h45 à 18h00 à l'ASLEC. 10 cours.

Aide les pingouins à retrouver la banquise ! Transforme un balai en micro ou en rame ! Dessine les yeux bandés ! Mieux se connaître, développer la confiance en soi et en les autres.

Tenue souple et confortable ainsi que chaussettes antiglisse, ballerines ou pieds nus.

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Bricolage, peinture et dessins

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66

Lundi 6 décembre de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC. 8 cours.

Atelier de découvertes artistiques. Tout ce qu'on peut faire avec juste du papier, un crayon et des couleurs. Si tu as une âme créatrice et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est pour toi. Et encore...nous allons nous amuser à réaliser des bricolages magnifiques pour les fêtes de Noël, de fin d'année, de carnaval...

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

MARDI

Les Animaux fantastiques

Ouvert au CO

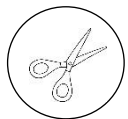
Avec Isabelle Zeltner, 079 781 78 77

Mardi 7 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche. 8 cours

RDV au dernier étage du bâtiment collé à la salle de spectacle la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10.

Isabelle te propose un atelier d'arts plastiques où tu pourras inventer et confectionner un objet unique. Guidé par tes idées, tu pourras dessiner, peindre et aussi expérimenter les différents outils de l'atelier pour réaliser tes propres créations.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Clown

Avec Pasqualina Pansini, 079 568 47 88

Mardi 7 décembre de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours

Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque et en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...

L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.

Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique. A amener : chaussettes antidérapantes et ta bonne humeur.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 2H

MERCREDI

Céramique

Avec Ursula Valentini, 079 441 05 53

et avec Françoise Hohenegger 078 759 84 97

Mercredi 15 décembre de 14h à 16h, rue Centrale, en face du café Central. 5 cours.

Découverte des joies d'un atelier de céramique et de quelques-unes de ses techniques.

Création d'objets personnalisés que tu auras le plaisir de rapporter chez toi.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

Cuisine de fin d'année

Mercredi 15 décembre de 14h à 17h, Cuisines de Beaulieu (entrée côté BCV). 8 cours.

Cours de pâtisserie salée et biscuits de Noël avec Jacqueline Métrailler 077 425 78 31 (15.12, 22.12, 16.12, et 13.1).

Cuisine végétarienne avec Marie-Angèle Moos 027 455 70 58 (du 26 janvier au 16 février).

Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

Je cuisine mes émotions

Avec Olivia Demol (ASE) 078 606 64 24

Mercredi 15 décembre de 9h à 10h30 à l'ASLEC, 10 cours

Viens exprimer tes émotions à travers la cuisine et la discussion en groupe.

Prends un tablier et un Tupperware.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Parkour

Ouvert au CO

Avec Matthieu Roberge 077 433 89 74



dès la 3H

Mercredi 15 décembre de 18h à 19h Beaulieu, RDV devant l'entrée de la cour d'école, 10 cours.

Ce sport de déplacement te permet de mieux connaître tes capacités mentales et physiques. Plus d'information sur le site, parkourvalais.com

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours).

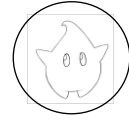
Manga 2

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66

Mercredi 15 septembre de 16h à 18h à l'ASLEC. 8 cours.

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi ! Joins-toi à nous pour manier le crayon, feutre, crayons de couleurs, aquarelle... et partager tes œuvres. Le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies, et de mes conseils.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 5H

Manga 1

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66

Mercredi 15 septembre de 13h30 à 15h30 à l'ASLEC. 8 cours.

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi !

Joins-toi à nous pour manier le crayon et partager tes œuvres, le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Nous pourrions aussi constituer un book de tes réalisations personnelles. Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies, et de mes conseils.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 7H

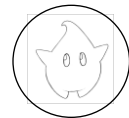
Crée ta BD

Avec Guillaume Mayor, 079 210 88 01

Mercredi 15 décembre de 14h à 15h30 à l'ASLEC, 10 cours

Que tu sois dessinateur amateur ou confirmé, viens créer ta BD avec Guillaume, le dessinateur de « Hans & Maurice » et découvre les joies du métier de bédéiste. Tu apprendras de manière succincte comment réaliser ta propre histoire en passant par la recherche de personnage ainsi que le story-board et l'encrage.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

JEUDI

Tissu et couture jeudi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08

Jeudi 9 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre. 8 cours.

Avec du fil et du tissu armes-toi d'imagination et confectionnes des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

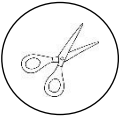
Portrait de mon animal préféré

Avec Isabelle Zeltner, 079 781 78 77

Jeudi 9 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche. RDV au dernier étage du bâtiment collé à la salle de spectacle la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10. 8 cours

Isabelle te propose un atelier d'arts plastiques où tu pourras inventer et confectionner un objet unique. Guidé par tes idées, tu pourras dessiner, peindre et aussi expérimenter les différents outils de l'atelier pour réaliser tes propres créations.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Bijoux de sacs, de téléphones portables, ...

Avec Catherine Lambert 027 455 22 50

Jeudi 9 décembre de 17h à 19h, ASLEC, 8 cours

Viens fabriquer tes bijoux de sacs, de tablette ou de portable avec des tissus, des rubans, des fils de laine, de lin, des perles, du papier et toute sorte de matériel que tu as envie de travailler. Ces bijoux seront des pièces uniques que tu pourras offrir à ta famille, à tes copains, à tes copines ou même les garder pour toi.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

VENDREDI

Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

Avec Pasqualina Pansini, 079 568 47 88

Vendredi 10 décembre de 17h à 19h à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené à chercher ton côté créatif.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 5H

Création couture vendredi

Ouvert au CO

Avec Laetitia Forclaz 079 432 38 08

Vendredi 10 décembre de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre. 8 cours.

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H