

LUNDI

Tissu et couture lundi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08

Lundi 7 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Bricolage, peinture et dessins

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66

Lundi 7 mars de 16h30 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Atelier de découvertes artistiques. Tout ce qu'on peut faire avec juste du papier, un crayon et des couleurs. Si tu as une âme créatrice et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est pour toi. Et encore...nous allons nous amuser à réaliser des bricolages magnifiques pour les fêtes de Noël, de fin d'année, de carnaval...

Frais 20.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Clown

Avec Pasqualina Pansini, 079 568 47 88

Lundi 7 mars de 16h45 à 18h15 à l'ASLEC, 8 cours

Viens découvrir tout ton potentiel créatif et sensitif à partir du jeu clownesque et en utilisant différents outils : expression corporelle, jeu de masque, improvisation, mime, clown...

L'improvisation développe l'imagination, l'observation, la confiance. Tu vas mettre en jeu le corps et l'espace, encourager ta créativité, échanger les sentiments et émotions à travers la manière clownesque.

Tout cela et plus encore, presque n'importe quoi fait partie du clown, car au fond il peut tout se permettre à condition que ce soit dans le style clown, que ce soit drôle ou touchant, émouvant ou poétique. A amener : chaussettes antidérapantes et ta bonne humeur.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 2H

MARDI

Supers héros ou personnages de légendes

Avec Isabelle Zeltner, 079 781 78 77

Mardi 8 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche.

RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Isabelle te propose un atelier d'arts plastiques où tu pourras inventer et confectionner un objet unique. Guidé par tes idées, tu pourras dessiner, peindre et aussi expérimenter les différents outils de l'atelier pour réaliser tes propres créations.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Tissu et couture mardi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08

Mardi 8 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



de 1H à 4H

Bienvenue aux « Terres d'Itagne »

Avec Patricia Vicarini, 078 619 73 09

Mardi 5 avril de 16h45 à 18h15 rendez-vous au jardin d'Itagne, rte Industrie 19 ou rue du Marais d'Itagne 18 (parking zone bleu), 7 cours

Bienvenue aux Terres d'Itagne pour découvrir et pratiquer le jardinage. Observer la vie de la terre et ses petites bêtes, semer des graines et les voir grandir au fil des semaines. Reconnaître et déguster des plantes aromatiques, faire des préparations à partager. Prendre soin de la « Terre », s'amuser ensemble en apprenant des astuces sur les plantes qui nous nourrissent. Mettre des habits pas dommages.

Frais 15.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 5H

MERCREDI

Terrain d'aventures (TADA)

Avec Christelle, Gaby, Yama et Jérémy, 027 455 40 40

Mercredi 9 mars de 13h30 à 17h, à l'ASLEC, 8 cours

Au programme : construction d'un bateau de pirates, cuisine, cabanes, expériences scientifiques, balade dans la nature, jeux, jardinage, etc.

Mets des habits pas dommages et prends ta casquette et une gourde.

Frais 50.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 3H

Céramique

Avec Ursula Valentini, 079 441 05 53

et avec Françoise Hohenegger 078 759 84 97

Mercredi 9 mars de 14h à 16h, rue Centrale, en face du café Central, 5 cours

Découverte des joies d'un atelier de céramique et de quelques-unes de ses techniques.

Création d'objets personnalisés que tu auras le plaisir de rapporter chez toi.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

Cuisine

Mercredi 9 mars de 14h à 17h

Cuisines de Beaulieu (entrée côté BCV), 8 cours

Cours de pâtisserie avec Jacqueline Métrailler 077 425 78 31 (du 9 au 30 mars).

Cuisine végétarienne avec Marie-Angèle Moos 027 455 70 58 (6 -27.04, 4 - 11.05)

Prends un tablier, un Tupperware et linge de cuisine.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 6H

Je cuisine mes émotions

Avec Olivia Demol (ASE) 078 606 64 24

Mercredi 23 mars de 8h45 à 10h15 à l'ASLEC, 7 cours

Viens exprimer tes émotions à travers la cuisine et la discussion en groupe.

Prends un Tupperware.

Frais 40.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Parkour

Ouvert au CO

Avec Matthieu Roberge 077 433 89 74

Mercredi 9 mars de 18h à 19h Beaulieu, RDV devant l'entrée de la cour d'école, 10 cours

Ce sport de déplacement te permet de mieux connaître tes capacités mentales et physiques. Plus d'information sur le site, parkourvalais.com

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 5H

Manga 2

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66

Mercredi 9 mars de 16h à 18h à l'ASLEC, 8 cours

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi ! Joins-toi à nous pour manier le crayon, feutre, crayons de couleurs, aquarelle... et partager tes œuvres. Le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies, et de mes conseils.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 5H

Manga 1

Ouvert au CO

Avec Slobodanka Jankovic, 079 232 71 66

Mercredi 9 mars de 13h30 à 15h30 à l'ASLEC, 8 cours

Si tu as une âme créatrice, inventive et que tu aimes les couleurs, les formes et le délire, cet atelier est fait pour toi !

Joins-toi à nous pour manier le crayon et partager tes œuvres, le dessin est une des plus belles façons de s'exprimer ! Nous pourrons aussi constituer un book de tes réalisations personnelles. Le programme se fait en fonction de ton niveau, de tes envies, et de mes conseils.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 7H

JEUDI

Tissu et couture jeudi

Avec Laetitia Forclaz, 079 432 38 08

Jeudi 10 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu armes-toi d'imagination et confectionnes des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

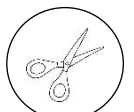
Le monde des lutins et des fées

Avec Isabelle Zeltner, 079 781 78 77

Jeudi 10 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche. RDV au dernier étage du bâtiment, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Isabelle te propose un atelier d'arts plastiques où tu pourras inventer et confectionner un objet unique. Guidé par tes idées, tu pourras dessiner, peindre et aussi expérimenter les différents outils de l'atelier pour réaliser tes propres créations.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 1H

Apprentissage de la trottinette

Ouvert au CO

Avec Yann Dubosson, 079 898 35 38

Jeudi 10 mars de 16h45 à 18h15, au skatepark, 8 cours

Dans un skatepark sierrois tout neuf, tu pourras perfectionner ton art ou le découvrir encadré-e d'un prof. **A prendre** : une trottinette et protections obligatoires (casque et genouillères).

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours)



dès la 4H

VENDREDI

Peinture acrylique sur toile

Ouvert au CO

Avec Pasqualina Pansini, 079 568 47 88

Vendredi 11 mars de 17h à 19h à l'ASLEC, 8 cours

Chaque peintre en herbe est amené à développer sa propre créativité sur une toile de peinture. Tu es libre de choisir le thème de ton tableau et tu seras guidé par Pasqualina pour tout ce qui touche à l'apprentissage des couleurs et de la pratique picturale. Tout en respectant tes goûts et ta personnalité, tu seras amené à chercher ton côté créatif.

Frais 25.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 5H



Création couture vendredi

Ouvert au CO

Avec Laetitia Forclaz 079 432 38 08

Vendredi 11 mars de 16h30 à 18h30 à la Sacoche, entrée en bas des escaliers de la passerelle menant à l'école de Borzuat, av. Max Hubert 10, à Sierre, 8 cours

Avec du fil et du tissu s'armer d'imagination et confectionner des marionnettes, des doudous, des mobiles, des boîtes et tout ce que tu voudras créer.

Frais 30.- (à apporter lors du premier cours).



dès la 4H

Echecs

Fernand Pellaton 076 391 73 87

Vendredi 11 mars de 17h00 à 18h30 à l'ASLEC, 8 cours

Le jeu d'échecs, le plus vieux du monde, est plus que jamais à la mode. Son succès grandissant vient certainement de ce qu'il développe une qualité assez rare aujourd'hui : la concentration. Tu apprendras la marche des pièces, les buts de la partie, l'étude des mats faciles : Roi et Dame, Roi – Roi et Tour contre Roi.

Frais 10.- (à apporter lors du premier cours)



dès la 3H

ATTENTION

Afin que chacun puisse découvrir différentes activités, veuillez vous inscrire une fois par année au même cours. Merci !

INFORMATIONS PRATIQUES

La santé de vos enfants nous tient à cœur, tous les professeurs suivront les mesures sanitaires en vigueur.

L'inscription se fait directement et **UNIQUEMENT** sur le site internet de l'ASLEC, www.aslec.ch.

Ouverture des inscriptions le 10 février 2022.

Fermeture des inscriptions le 22 février 2022.

Durée du cours

Un trimestre, soit généralement environ 8 à 10 cours. Les cours n'ont pas lieu durant les vacances scolaires.

Prix

Voir tarif indiqué. Le montant est à prendre pour le premier cours.

Assurances

Les participants doivent être assurés par leurs propres soins en cas d'accidents et posséder une RC.

Confirmation

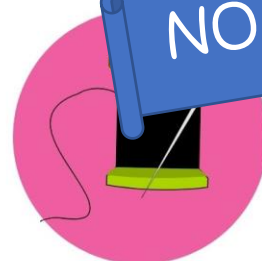
Un mail de confirmation vous sera envoyé.

Annulation d'atelier

Nous nous réservons le droit de supprimer un atelier en cas d'inscriptions insuffisantes. Si tel est le cas, vous recevrez un mail qui vous l'indiquera et vous aurez quelques jours pour vous inscrire à un autre atelier.

INFOS

ASLEC à info@aslec.ch - www.aslec.ch
Rue de la Monderèche 1, 3960 Sierre - CP 44



NOUVEAUTE dès la 1H

CULTURE PARASCOLAIRE

POUR LES ELEVES DE 1^H A 11^{CO}

3^{er} TRIMESTRE 2021-22 du 7 mars 24 mai 2022

Avec l'aide financière de la Ville de Sierre,
Affaires culturelles et sportives

